

De kracht van essentiële oliën

Volatile betekent 'vluchtig'. Essentiële oliën – ook wel etherische oliën genoemd – bevatten namelijk de vluchtige bestanddelen van bloemen, planten, wortels, zaden, vruchten, houtsoorten of harsen. Deze oliën beschermen de plant tegen ziektes, zorgen ervoor dat de plant een specifieke geur en eigenschappen heeft en bevatten de levenskracht van de plant. Om die reden hebben ze een enorme impact op zowel lichaam als geest.

Wat is aromatherapie?

In de aromatherapie worden essentiële oliën toegepast ter bevordering van de gezondheid. De therapeutische eigenschappen van deze oliën hebben invloed op het menselijk lichaam, zowel fysiologisch als psychologisch. Aromatherapie probeert het zelfhelende vermogen van de mens te stimuleren en de aanwezige levensenergie te ondersteunen met het gebruik van essentiële oliën.

Heilzame kruiden, planten, harsen, wortels en bomen.

Essentiële oliën kunnen onder andere ingezet worden bij hoofdpijn, stress, verkoudheid, buikpijn, griep, concentratieproblemen, vermoeidheid, menstruatiepijn, eczeem, wondjes, slapeloosheid of acné. Er zijn mengsels van verschillende essentiële oliën die voor een heerlijke geur in huis zorgen. En er zijn mengsels met een specifieke toepassing, zoals automix (voor een wakkere rijstijl) en anti-rook. Kijk voor het volledige overzicht op onze website: www.volatile.nl.

Voel je goed met Volatile

Volatile levert uitsluitend kwalitatief hoogwaardige essentiële oliën en 100% natuurlijke huidverzorgingsproducten die verrijkt zijn met essentiële oliën zoals rozemarijn, lavendel, limette, laurier, roos en sandelhout: puur natuur dus!

U kunt kiezen uit heerlijke badolie, bodymilk, douchegel en massage-olie luisterend naar de veelzeggende namen als: Anti-Stress, Ontspanning, Morgenfris, Pain Free, Relax, Vitaliteit, Winning Mood, Ylang Ylang en Zonnewarmte.

Hoe kunnen essentiële oliën gebruikt worden?

Essentiële oliën kunnen vermengd worden met een neutrale massage-olie, badolie, douchegel, bodymilk of met de dode zeezout van Volatile. Verder kunnen de geurige essentiële oliën verdampt worden in een aromalampje of met behulp van een aromasteentje. En ze kunnen geïnhaleerd worden of verwerkt worden in stoombaden, baden, voetenbaden of kompressen.

- **Verdampen:** doe wat water bovenin een aromalampje en voeg daar maximaal 6 druppels essentiële olie aan toe. Steek het waxinelichtje aan en al snel verspreidt de geur zich in uw werkruimte of woonkamer. Voor kleine ruimten kan ook een aromasteentje gebruikt worden.
- **Stomen en inhaleren:** houdt uw hoofd onder een handdoek, boven een schaal met heet water en voeg 2 tot 4 druppels essentiële olie toe aan het water. Of druppel 2 druppels essentiële olie op uw hoofdkussen of zakdoek om de geur te inhaleren.
- **Baden:** vermeng essentiële oliën altijd met een neutrale badolie. Vermeng ca. 10ml. Badolie met 4 tot 6 druppels essentiële olie. Het warme badwater bevordert de opname van de essentiële oliën door de huid. Een verzorgend voetenbad, maakt u door 2 druppels toe te voegen aan 4 eetlepels dode zeezout of 5ml. neutrale badolie.

- **Massage:** Meng 2 tot 6 druppels essentiële olie in 10ml. neutrale basisolie. Voor kinderen, ouderen en tijdens de zwangerschap wordt maximaal 1 druppel essentiële olie per 10ml. basisolie aangeraden.
- **Kompresen:** Vul een schaal met warm of koud water en voeg daar 4 tot 6 druppels essentiële olie aan toe. Doordrenk een handdoek met dit water en leg een warme of koude kompres op de te behandelen plek. Een koud kompres met lavendel en Roomse Kamille werkt verkoelend bij een verzwikte enkel. Bij buikpijn is een warm kompres met lavendel, marjolein en Roomse kamille aan te raden.

Zelf mengen of liever een kant-en-klaar product?

Ga nooit lukraak experimenteren met essentiële oliën, want ze zijn zeer geconcentreerd. Inwendig gebruik wordt ten strengste afgeraden. Lees voor gebruik altijd de bijsluiter of de contra-indicaties in het boekje 'Essentiële oliën en natuurlijke huidverzorgingsproducten'. Voor wie niet wil experimenteren heeft Volatile een groot aantal kant-en-klare lichaamsverzorgingsproducten samengesteld.

Massage-olie

Een ontspannende massage...

Geniet van een ontspannende massage! Maar dan natuurlijk wel met een 100% natuurlijke massage-olie van Volatile! Die bestaat uit 90% amandelolie en 10% jojoba, voelt uiterst prettig aan op de huid, en is zuinig in het gebruik. Aan de neutrale (geurloze) massage-olie kunt u enkele druppels essentiële olie toevoegen, maar er zijn ook genoeg heerlijk geurende massage-oliën waaraan al een uitgebalanceerd mengsel van essentiële oliën is toegevoegd.

Ontspannende massage-oliën

- Neutraal
- Nek/Schouder
- Eucalyptus
- Ylang ylang
- Morgenfris
- Ontspanning
- Vitaliteit
- Zonnewarmte.

Massage-olie voor sporters

- Anti Stress
- Pain Free
- Winning Mood.
- Overbelaste Spieren
- Warming Up

Massage –olie voor moeders en baby's

- Baby massage-olie met lavendel (rustgevend)
- Baby massage-olie mandarijn (darmkrampjes).
- Zwangerschaps massage-olie met lavendel en calendula (bij zwangerschapsstriae en slaapproblemen)
- Zwangerschap massage-olie mandarijn en calendula (o.a. bij misselijkheid en obstipatie).

Zinnenprikkelende massage-oliën

- Extase • Liefdesdroom
- Overgave • Palm Beach
- Perfect Love • Tropennacht.

Douchegel

Een verkwikkende douche...

Begin de dag met Volatile! De douchegel van Volatile is zacht voor de huid en irriteert niet. De neutrale douchegel is geurloos en kan eventueel verrijkt worden met een aantal druppels essentiële olie naar keuze. Aan de overige douchegel is 2% essentiële olie toegevoegd.

Frisse en verzorgende douchegel

- Neutraal ▪ Morgenfris
- Vitaliteit ▪ Zonnewarmte
- Ylang-ylang ▪ Ontspanning

Douchegel voor sporters

- Winning Mood ▪ Relax
- Cooling Down

Badolie

Een heilzaam bad.....

Heerlijk ontspannen in bad! Met de geurige badoliën van Volatile voelt u zich binnen 'no time' een heel ander mens. De badolie van Volatile bevat 90% amandelolie en 10% jojoba en een uitgebalanceerde combinatie van essentiële oliën. Amandelolie is rijk aan vitaminen en mineralen en werkt voedend en verzorgend voor de huid. De badolie schuimt niet en is een weldaad voor lichaam en geest! Aan de neutrale badolie kunt u enkele druppels essentiële olie naar keuze toevoegen, maar er zijn ook heerlijke kant – en – klare badoliën.

Badolie voor volwassenen

- Neutraal ▪ Relax
- Vitaliteit ▪ Overbelaste spieren
- Zonnewarmte ▪ Ontspanning
- Ylang Ylang

Badolie voor baby's

- Mandarijn ▪ Lavendel

Zinnenprikkelende badoliën

- Overgave ▪ Liefdesdroom
- Perfect Love

Bodymilk

Een verzorgende bodymilk...

Onze huid heeft heel wat te verduren: koude wind, hete zon en niet te vergeten de droge lucht in kantoorgebouwen en andere ruimtes met airconditioning. Een natuurlijke bodymilk voedt en verzorgt de huid. De bodymilk van Volatile zorgt er dagelijks voor dat uw huid optimaal beschermd wordt tegen alle invloeden van buitenaf. Aan de neutrale bodymilk kunt u enkele druppels essentiële olie naar keuze toevoegen, maar er zijn ook een aantal geurige kant-en-klare soorten bodymilk verkrijgbaar. Ideaal om te gebruiken na het baden, douchen, het zonnebaden of een bezoek aan de sauna.

Bodymilk voor sport en ontspanning

- Neutraal
- Vitaliteit
- Zonnewarmte
- Ontspanning
- Ylang-ylang

Een aantal oliën en hun werking

Volatile levert meer dan 120 verschillende essentiële oliën, hieronder vindt u een omschrijving van de bekendste oliën.

- **Bergamot**
(*Citrus bergamia*)
Werkt uitstekend tegen depressies en helpt bij huidproblemen als acné en een vette huid. *Let op:* na gebruik zonlicht vermijden.
- **Citroen**
(*Citrus limon*)
Verfrissende geur, werkt antiseptisch, verheldert de geest en versterkt het immuunsysteem. Stimuleert het lichaam tot het aanmaken van antistoffen. Ook vaak gebruikt voor het aanstippen van wratten en likdoorns. *Let op:* na gebruik zonlicht vermijden.
- **Cypres**
(*Cypressus sempervirens*)
Anti-transpirant. Werkt goed bij overmatig vochtverlies tijdens diaree en vermindert het bloedverlies tijdens de menstruatie. Heilzaam voor de urinewegen, dus goed te gebruiken bij incontinentieproblemen en bedplassen.
- **Eucalyptus wild**
(*Eucalyptus globulus*)
Sterk antiseptisch. Goed voor de luchtwegen. Heilzaam bij verkoudheid en griep. De Eucalyptus Citriodora is een naar citroen geurende eucalyptussoort, afkomstig uit Brazilië. Heeft een soortgelijke werking en verdrijft insecten. *Let op:* niet gebruiken in combinatie met homeopathische middelen.
- **Geranium**
(*Pelargoneum graveolens*)
Antiseptisch. Brengt het hormonale stelsel in balans. Goed bij depressieve klachten en postnatale depressie.
- **Kamille Rooms**
(*Anthemis nobilis*)

Veel gebruikt bij menstruatiepijn en buikkrimp bij baby's en kinderen. Werkt kalmerend, krampstillend en ontstekingsremmend. De Kamille Blauw is zeer geschikt voor reumatische klachten. De Kamille Wild heeft een zuiverende en verkwikkende werking op de huid.

- **Lavendel**
(*Lavandula officinalis*)
Rustgevend en ontspannend. Goed voor huid irritaties, brandwonden, insectenbeten en bij slaapproblemen. De lavendel Berg heeft een sterkere therapeutische werking.
- **Mandarijn**
(*Citrus reticulata*)
Perfekte olie voor aanstaande moeders en kinderen. Wordt veel verwerkt in zwangerschaps- en babymassage olie. Goed voor de huid en spijsvertering. *Let op:* na gebruik zonlicht vermijden.
- **Pepermunt**
(*Mentha piperita*)
Helpt tegen hoofdpijn, maagproblemen en misselijkheid. Verlichtend bij hoofdverkoudheid, bronchitis en krampachtige hoest. *Let op:* niet gebruiken in combinatie met homeopathische middelen.
- **Rozemarijn**
(*Rosmarinus officinalis*)
Ideaal tijdens het studeren: werkt concentratie verhogend en versterkt het geheugen. Verbetert de doorbloeding en helpt tegen roos. Sterk antiseptisch. *Let op:* niet gebruiken tijdens de zwangerschap of bij klachten als hoge bloeddruk en epilepsie. Niet gebruiken na 18.00 uur 's avonds (i.v.m. uw nachtrust).
- **Tea tree**
(*Melaleuca alternifolia*)
Versterkt de weerstand. Deze olie is inzetbaar tegen bacteriële, virale en schimmelinfectie. Maar ook bij acné, brandwonden, voetschimmel, wratten, kalknagels en insectenbeten. Kan onverdund gebruikt worden op de huid.
- **Ylang ylang**
(*Cananga dorata*)
Is afrodiserend en helpt bij het loslaten van spanningen en stress. Werkt verzachtend en hydraterend voor de huid.

Ontdek de kracht van de natuur...

Volatile is één van de bekendste leveranciers van essentiële oliën in Nederland. Al meer dan 15 jaar importeert Volatile uitsluitend kwalitatief hoogwaardige 100% natuurlijke oliën. Deze worden verbouwd en geoogst in o.a. Frankrijk, Italië en Marokko en een keur aan derde wereldlanden. Volatile zorgt ervoor dat de leveranciers een normaal loon uitbetaald krijgen en er wordt zo veel mogelijk ingekocht bij organisaties die geen gebruik maken van kinderarbeid. Ook levert Volatile biologische oliën, zoals tea tree olie uit Australië.

Aantoonbare kwaliteit

Elke olie wordt bij binnenkomst middels laboratoriumonderzoek onderzocht en ondergaat een fysisch, organoleptisch en gaschromatografisch onderzoek. Hierdoor kan Volatile een uitstekend kwaliteit garanderen! Volatile is lid van de Stichting Proefkoneen: de producten zijn dus niet uitgetest op dieren.

Cursussen van Volatile

In het cursuscentrum van Volatile in Wijhe worden veel verschillende cursussen gegeven over de toepassingen van aromatherapie: voor consumenten, winkelpersoneel en beroepsgebruikers zoals artsen, therapeuten, verplegende personeel, masseurs en schoonheidsspecialistes. Kijk op www.volatile.nl voor meer informatie.

Gratis boekje over aromatherapie

Via de website www.volatile.nl kunt u een tegoedbon aanvragen voor een gratis boekje 'Essentiële oliën en natuurlijke huidverzorgingsproducten' met bijna 100 pagina's aan leuke en leerzame informatie over de heilzame werking van essentiële oliën (ook tegen betaling verkrijgbaar bij onze leveranciers)

Heeft u vragen, neem gerust contact met ons op!

Volatile bv

Industrieweg 3 – 8131 VZ Wijhe

Tel: 0570-528747

Fax: 0570-528740

E-mail: info@volatile.nl

Website: www.volatile.nl